

## Die Gruppenleiter

### Konstanze Mathieu-Baur

Kinder- und Jugendlichen-  
Psychotherapeutin (TP), Dipl.  
Sozialpädagogin. Mit langjähriger  
Erfahrung in der Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und  
ambulanter Praxis in  
Einzeltherapie und  
Gruppentherapie.  
Derzeit in Ausbildung  
zur Gruppenanalytikerin.  
In der Lehre tätig im  
Rahmen der Ausbildung  
von Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutinnen.



## Praxis

Über dem Hainberg 11  
D-35781 Weilburg  
**E-Mail:** praxis@komaba.de  
**Telefon:** 06471-3800538

Alle Kassen und Privatversicherte,  
Selbstzahler

**Im Netz unter** [www.komaba.de](http://www.komaba.de)

## Anmeldungen unter

Psychotherapeutische Praxis  
Konstanze Mathieu-Baur  
Dipl. Sozialpädagogin  
Kinder – und Jugendlichen-  
Psychotherapeutin (TP)

Einzel- und Gruppentherapie



**Ambulante  
Gruppentherapie  
für Jugendliche**

## Das Konzept

Die Gruppentherapie für Jugendliche zwischen 14 und 20 Jahren ist eine wirkungsvolle Methode, um eigene Verhaltensweisen, Erwartungen, Ängste und Vermeidungen genauer unter die Lupe zu nehmen und sich selbst dadurch besser kennen zu lernen.

Die Arbeitsweise der Gruppe ist tiefenpsychologisch - interaktionell. Dies wurde aus dem Konzept der Psychoanalyse entwickelt. Im Gegensatz zur analytischen Methode werden zwar Störungsbild und Gruppenprozesse ebenfalls psychoanalytisch gesehen und verstanden, die Therapeuten treten aber nicht abstinente, sondern antwortend auf und sind entsprechend für die Patienten erfahrbar.

Die Arbeit konzentriert sich in erster Linie auf das Geschehen im Hier und Jetzt. Jeder Teilnehmer kann dabei sowohl seine mitgebrachten, ihn oder sie bewegenden Themen zur Sprache bringen, insbesondere aber darüber ins Gespräch kommen, wie er/sie sich in der Beziehung zu anderen Gruppenteilnehmern und zum Therapeuten erlebt und fühlt.

Er/sie ist angehalten, sich möglichst unzensuriert zu äußern mit der Einschränkung, dabei auf die eigenen Grenzen zu achten bzw. die Grenzen anderer zu beachten und zu respektieren.

## Die Gruppentherapie

Dieses Behandlungsangebot ist für junge Menschen gedacht, die speziell von Psychotherapie in einem Gruppen-Setting profitieren.

Für Jugendliche und junge Erwachsene bietet dies die Möglichkeit, im Miteinander zu lernen, korrigierende Erfahrungen zu machen und im gruppentherapeutischen Prozess innere Vorgänge, emotionales Befinden, eigenes Erleben und Verhalten verstehbar zu machen und Schwierigkeiten in Beziehungen zu anderen Menschen zu erkennen und Veränderungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Ziel der Gruppentherapie ist die stabilisierende Arbeit, weiterhin z.B. die positive Beeinflussung der Störungen des Person-Umwelt-Bezuges und möglicher Beziehungs- und Kommunikations-

störungen und den oft damit in Verbindung stehenden Problemen in der Beziehungsgestaltung.

## Die Zielgruppe

- **Angsterkrankungen**
- **Soziale Phobien**
- **Depression**
- **Emotionale Störungen**
- **Junge Menschen, mit einem subjektiven Leidensdruck, Problemen in der Beziehungs- gestaltung, sozialer Unsicherheit**

## Der Ort

Die ambulante Gruppentherapie findet in der psychotherapeutischen Praxis Über dem Hainberg 11 in 35781 Weilburg statt, wöchentlich am **Mittwoch zwischen 18.00 - 19.30 Uhr.**